



SISU – idrottsutbildarna

Hos SISU kan våra aktiviteter ge poäng, vilka kan omvandlas till att göra roliga och trevliga saker. Vår kontaktperson inom SISU är Ulrika Ringström som finns i Oskarshamn. Christina Englund är kontaktperson inom klubben.

Man gör en anmälan om varje lag inför säsongen och **får godkänt i förväg. Träff minst 45 minuter och minst 3 deltagare och sammanlagt minst 9 studietimmar.**

Detta gäller allt som sker under en vuxens ledning.

Taktiksnack inför en match 20 minuter, 10 minuter i halvlek och 15 minuter efter matchen blir 45 minuter, vilket man får anteckna som ett tillfälle. Annat som kan ge poäng är samling av laget innan eller efter träning, teorigenomgångar, diskussioner om etik och moral (t ex att prata om att vara kompis), tittar på andra matcher, träningsläger.