



2008-09-09

## VETT OCH ETIKETT I MÖNSTERÅS HANDBOLLSKLUBB

### För dig som spelare

- Handboll är ett lagspel, där det behövs att alla ställer upp för varandra, på träningar och vid matcher.
- Kom i tid till träningen samt matcher. Vid förhinder, ring din tränare.
- Ordningsreglerna samt tränarens anvisningar gäller även utanför handbollsplanen.
- Svordomar samt könsord accepteras inte i samband med träning och matcher. Vi accepterar inte heller sexuella trakasserier, mobbing , alkohol eller andra droger.
- Vi förväntar att spelare uppför sig juste mot både med- och motspelare samt domare.
- Uppmuntra varandra i både medgång och motgång.
- Var en god representant för klubben.

### För dig som tränare/ ledare

- Tänk på att du är en förebild.
- Genom att respektera andra blir du själv respekterad.
- Som ledare har du även ansvar utanför handbollsplanen.
- Ledare i MHK uppför sig juste mot spelare, andra ledare och domare i samband med träning och matcher. Svordomar och andra förnedrande uttryck får ej användas i samband med träning och matcher. Vi accepterar inte heller sexuella trakasserier, mobbing , alkohol eller andra droger.
- Ledare i MHK arbetar efter idrottsrörelsens verksamhetsidé.
- Var en bra representant för klubben.

**Klubben står för fair play, laganda och gemenskap**